

Prologue <sup>Page</sup> 32 “茹で蛙”のごとく **負担**が拡大

Part 1 <sup>34</sup> ビジュアルで早わかり **介護のイロハ**

Part 2 <sup>54</sup> 迫り来る制度破綻!! **安心な介護に掛かるお値段**

Part 3 <sup>66</sup> 事業者を襲うダブルパンチ **失敗しない施設**の選び方

Part 4 <sup>120</sup> 新しい高齢者施設  
〈サ高住〉の選び方 **サ高住**ランキング  
(サービス付き高齢者向け住宅)

<sup>158</sup> 全758市区を網羅 **あなたの町の「介護の実力」**

**制度改悪**に備える

# 家族の

# 介護

**特集**

Special Feature

©Hiroko Hashimoto/a.collectionRF/amanaimages

介護保険制度の改悪が、ひっそりとだが、確実に進んでいる。負担額は増え続け、仕組みは複雑化するばかり。介護への備えが“自己責任”の時代に突入する中、いざ自分や家族が介護状態になったとき、一体何ができるのか。そのノウハウを余すところなく伝授しよう。介護を考える高齢者はもちろん、10年先を見据えた現役世代も必見だ。

本誌・小島健志、土本匡孝、宮原啓彰、山本 輝  
ダイヤモンド・オンライン・山本猛嗣

